

Lp	Data	Jadłospis
I.	15.04.2024 poniedziałek	<p>Zupa cebulowa* – 300g: woda, ziemniaki, cebula, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, śmietana 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól,</p> <p>Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika),</p> <p>Kasza gryczana – 100g: woda, kasza gryczana, sól,</p> <p>Gulasz wieprzowy* – 200g: szynka wp, olej rzepakowy, mąka pszenna*, papryka mielona, majeranek, peperonata, pomidory w puszcze, cebula, przyprawy, sól,</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty – 150g: kapusta czerwona, cebula, jabłko, majonez, jogurt naturalny*, cytryna, orzechy włoskie</p> <p>Kompot wielowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Jabłko (mleko, seler, gluten, jaja)</p>
II.	16.04.2024 wtorek	<p>Rosół z makaronem* – 300g: woda, porcje rosółowe, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), szponder wołowy, makaron nitka*, cebula, natka, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól,</p> <p>Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól,</p> <p>Kotlety drobiowe z serem* – 100g: filet z kurczaka, podlaska przyprawa do drobiu, papryka mielona, kurkuma,</p> <p>Surówka z selera i rodzynek* – 150g: seler*, marchew, jabłko, rodzyнки, jogurt*, majonez, cytryna, sól, cukier,</p> <p>Kompot wielowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Danone owocowe* (mleko, seler, gluten, jaja)*</p>
III.	17.04.2024 środa	<p>Zupa jarzynowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kapusta biała, kurczak cały, fasolka szparagowa, pomidory w puszcze, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki ,</p> <p>Chleb mieszany* - (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika),</p> <p>Tortellini w sosie brokułowo-serowym* – 250g: tortellini, brokuły, masło*, filet z kurczaka, ser żółty*, śmietana*, mąka pszenna*, natka pietruszki</p> <p>Surówka z marchwi i pora* – 150g: marchew, por, jabłko, majonez, jogurt naturalny*, żurawina, cytryna.</p> <p>Kompot wielowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Banan (mleko, seler, gluten)*</p>
IV.	18.04.2024 czwartek	<p>Zupa grochowa* – 300g: woda, groch, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), majeranek, czosnek, sól,</p> <p>Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika),</p> <p>Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól,</p> <p>Kotlet schabowy* – 100g: schab b/k, podlaska przyprawa do mięsa, mąka*, pieprz, sól, olej, jaja</p> <p>Surówka wielowarzywna – 150g: kapusta biała, marchew, seler*, pietruszka, cebula, oliwa, pieprz, sól, cytryna, kukurydza</p> <p>Kompot wielowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Jogurt polskie smaki* (mleko, seler, gluten, jaja)*</p>

V.	19.04.2024 piątek	<p>Zupa pomidorowa z makaronem* – 300g: woda, makaron, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), koncentrat pomidorowy, kurczak cały, śmietana 18%*, natka pietruszki, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie),</p> <p>Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól,</p> <p>Filet z morszczuka w cieście*– 100g: filet mrożony*, olej rzepakowy, mąka pszenna*, jaja*, bułka tarta*, przyprawa do ryb,</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty –150g: kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa, cukier.</p> <p>Kompot wielowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m</p> <p>Deser mleczny*, (mleko, seler, gluten)*</p>
VI.	22.04.2024 poniedziałek	<p>Żurek* – 300g: woda, ziemniaki, kiełbasa, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, śmietana 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), majeranek, czosnek, sól,</p> <p>Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika),</p> <p>Ryż – 100g: woda, ryż, sól,</p> <p>Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym – 200g; filet z kurczaka, olej rzepakowy, mieszanka chińska, przyprawa do drobiu, ananas plastry, bazylija, papryka mielona, kurkuma, mąka*, pomidory w puszcze, przyprawy</p> <p>Surówka z białej kapusty – 150g: kapusta biała, cebula, marchew, kukurydza, cytryna, oliwa, ziarno słonecznika, cukier.</p> <p>Kompot wielowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m</p> <p>Jabłko (mleko, seler, gluten, jaja, ryba)*</p>
VII.	23.04.2024 wtorek	<p>Zupa włoska* – 300g: woda, makaron wstążki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, ser żółty, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki ,</p> <p>Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami</p> <p>Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól,</p> <p>Kotlet mielony* - 100g: łopatką, jaja*, olej rzepakowy, bułka tarta*, bułka sucha*, podlaska przyprawa do wieprzowiny, sól, pieprz.</p> <p>Fasolka szparagowa* - 150g: fasolka szparagowa mrożona, masło*, bułka tarta*</p> <p>Kompot wielowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml</p> <p>Mandarynka (mleko, seler, gluten,)*</p>
VIII.	24.04.2024 środa	<p>Zupa gulaszowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), schab, peperonata, seler naciowy, pomidory w puszcze, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), papryka mielona, czosnek, sól, natka pietruszki</p> <p>Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika),</p> <p>Naleśniki z serem* – 250g: mąka pszenna*, twaróg półtłusty, mleko*, woda, jaja*, cukier, śmietana 18%*, cukier waniliowy</p> <p>Kompot wielowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml</p> <p>Banan (mleko, seler, gluten)*</p>

IX.	25.04.2024 czwartek	Zupa kalafiorowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, kalafior, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki , Chleb mieszany* : (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Nugetsy z kurczaka * – 100g: filet z kurczaka, podlaska przyprawa do drobiu, papryka mielona, kurkuma, Marchewka z groszkiem* – 150g: marchew z groszkiem mrożona, sól Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Jogurt Skyr owocowy* (mleko, seler, gluten)*
X.	26.04.2024 piątek	Zupa pieczarkowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, pieczarki, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki , Chleb mieszany* : (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Filet z morszczuka z serem* – 100g: filet mrożony*, olej rzepakowy, mąka pszenna*, jaja*, bułka tarta*, przyprawa do ryb, Surówka z kiszonej kapusty –150g: kapusta kiszona, cebula, marchew, oliwa, cukier. Kompot wieloowocowy – 150ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Serek waniliowy* (mleko, seler, gluten, jaja)*

*alergeny – jaja, mleko, gluten, seler, ryby, orzechy

ŚWN: 816 kcal na obiad

ZATWIERDZIŁ:

SPORZĄDZIŁ: