

□ **Poniedziałek** 08.06.2026

Obiad

300 ml Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

320 g Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

80 g Ryż biały**100 g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy**

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Jabłko□ **Wtorek** 09.06.2026

Obiad

300 ml Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

175 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

90 g Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cytryna

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Gruszka□ **Środa** 10.06.2026

Obiad

300 g Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

175 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

300 g Bigos z kapusty kiszzonej i białej

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa podwawelska, szynka wiejska, boczek wędzony bez kości, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Mandarynki□ **Czwartek** 11.06.2026

Obiad

300 ml Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

175 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

100 g Marchewka gotowana z masłem

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z mleka)

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

100 g Jogurt bananowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

□

Piątek 12.06.2026

Obiad

300 ml Zupa koperkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka),
pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, koperek, por, sól biała,
pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

175 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

150 g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Jabłko

☐ **Poniedziałek** 15.06.2026

Obiad

300 ml Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jaja kurze całe, marchew, zakwas na żurek (żyto), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

300 g Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietana 18% (z mleka), cukier, olej rzepakowy

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Gruszka

☐ **Środa** 17.06.2026

Obiad

250 ml Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

150 g Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

90 g Surówka z marchewki i mandarynek

Składniki: marchew, mandarynki, olej rzepakowy

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

20 g Wafle ryżowe

☐

☐ **Wtorek** 16.06.2026

Obiad

300 ml Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

400 g Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem

Składniki: woda, fasola biała, nasiona suche, kielbasa śląska, boczek wędzony bez kości, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, majeranek

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

50 g Nektarynka

☐ **Czwartek** 18.06.2026

Obiad

300 ml Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

100 g Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

150 g Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

45 g Sałata masłowa ze śmietaną

Składniki: sałata, śmietana 18% (z mleka)

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

52 g Jabłko

Piątek 19.06.2026

Obiad

300 ml Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, makaron pszenny bezjajeczny, ser gouda tłusty (z mleka), marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

175 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Kotlet mielony z dorsza

Składniki: dorsz świeży (ryba), olej rzepakowy, jaja kurze całe, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz

90 g Surówka z białej kapusty Coleslaw

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jaja, gorczyca), koperek

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier