

Lp	Data	Jadłospis
I.	27.11.2023 poniedziałek	Zupa grzybowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), susz grzybowy, kurczak cały, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, Chleb mieszany* - (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ryż – 100g: woda, ryż, sól, Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym – 200g; filet z kurczaka, olej rzepakowy, mieszanka chińska, przyprawa do drobiu, ananas plastry, bazylia, papryka mielona, kurkuma, mąka*, pomidory w puszcze, przyprawy Surówka z kapusty pekińskiej –150g: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, cebula, kukurydza konserwowa, majonez, jogurt naturalny*, cytryna, sól, Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Jabłko, (mleko, seler, gluten)*
II.	28.11.2023 wtorek	Zupa gulaszowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), schab, peperonata, seler naciowy, pomidory w puszcze, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), papryka mielona, czosnek, sól, natka pietruszki Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Udko kurczaka pieczone – 100g: udko, przyprawa do drobiu, papryka słodka mielona, kurkuma, Marchewka z groszkiem* – 150g: marchew z groszkiem mrożona, sól Kompot wieloowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Gruszka, (mleko, seler, gluten, jaja)*
III.	29.11.2023 środa	Zupa włoska* – 300g: woda, makaron wstążki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, ser żółty, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki , Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika) Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Gołąbki w sosie pomidorowym* - 180g: gołąbki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%*, mąka pszenna*, liść laurowy, ziele angielskie, koper, sól, pieprz. Kompot wieloowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Banan, (mleko, seler, gluten, jaja)*
IV.	30.11.2023 czwartek	Zupa cebulowa* – 300g: woda, ziemniaki, cebula, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, śmietana 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), , sól, Chleb mieszany*: (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Schab pieczony* – 100g: schab b/k, podlaska przyprawa do mięsa, mąka*, czosnek, tymianek, papryka mielona Surówka z sałaty i pomidora –150g: sałata lodowa, pomidor, cytryna,

		oliwa, zioła prowansalskie Kompot wieloowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Jogurt owocowy*, (mleko, seler, gluten)*
V.	01.12.2023 piątek	Zupa ogórkowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), ogórek kiszony, kurczak cały, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, Chleb mieszany* - (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Makaron z serem* - 300g: woda, makaron świderki*, twaróg tłusty*, śmietana*, cukier Kompot wieloowocowy – 200 ml: woda, owoce mrożone –(śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200m Serek waniliowy (mleko, seler, gluten, jaja, ryba)*
VI.	04.12.2023 poniedziałek	Zupa kalafiorowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kurczak cały, kalafior, śmietana* 18%, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki , Chleb mieszany* : (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Kasza gryczana – 100g: woda, kasza gryczana, Gulasz wołowy* – 200g: udziec wołowy, olej rzepakowy, mąka pszenna*, papryka mielona, majeranek, peperonata, pomidory w puszcze, cebula, przyprawy, sól, Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli* – 150g: ogórek kiszony, marchew, cebula, jabłko, sos musztardowy*, Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Gruszka (mleko, seler, gluten, jaja)*
VII.	05.12.2023 wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem* – 300g: woda, makaron, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), koncentrat pomidorowy, kurczak cały, śmietana 18%*, natka pietruszki, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Kotlet mielony* - 100g: szynka, jaja*, olej rzepakowy, bułka tarta*, bułka sucha*, podlaska przyprawa do wieprzowiny, sól, pieprz. Surówka z selera i rodzynek* – 150g: seler*, marchew, jabłko, rodzyнки, jogurt*, majonez, cytryna, sól, cukier, Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Banan (mleko, seler, gluten, jaja)*
VIII.	06.12.2023 środa	Zupa szpinakowa* – 300g: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), szpinak, kurczak cały, jaja, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), sól, natka pietruszki , Chleb mieszany* - (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Pierogi z serem i jagodami – 300g: woda, pierogi, śmietana 18%, cukier, cukier waniliowy, sól, Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml

		Jabłko (mleko, seler, gluten, jaja)*
IX.	07.12.2023 czwartek	Zupa grochowa* – 300g: woda, groch, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), boczek wędzony, kurczak cały, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), majeranek, czosnek, sól, Chleb mieszany* : (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Potrawka z kurczaka –180g:woda, kurczak, pomidory krojone, marchew, pietruszka, pieczarki, olej, ogórki konserwowe, kurkuma, papryka słodka, curry, przyprawy, sól, cukier, Surówka z pomidora –150g: pomidor, oliwa, bazylia Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Jogurt owocowy (mleko, seler, gluten, jaja,)*
X.	08.12.2023 piątek	Zupa fasolowa* – 300g: woda, fasola biała, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler*), kasza pęczak, kurczak cały, przyprawy (pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie), majeranek, sól, Chleb mieszany* : (chleb pszenno-żytni, chleb żytni z ziarnami słonecznika), Ziemniaki – 200g: woda, ziemniaki, sól, Paluszki rybne – 100g: paluszki rybne mrożone, Surówka wielowarzywna – 150g: kapusta biała, marchew, seler*, pietruszka, cebula, oliwa, pieprz, sól, cytryna, Kompot wieloowocowy – 200ml: woda, owoce mrożone (śliwka, czarna porzeczką, jabłko, wiśnia), cukier- 8g/200ml Serek owocowy* (mleko, seler, gluten, jaja, ryba)*