



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



SOS SIATKARSKIE **OŚRODKI SZKOLNE**

Czym są Siatkarskie Ośrodki Szkolne?

Siatkarskie Ośrodki Szkolne (SOS) to ogólnopolski projekt szkoleniowy finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, skierowany do dzieci i młodzieży. Jego głównym celem jest upowszechnianie sportu, a w szczególności siatkówki. SOS skupiają szerokie grono tych uczniów, którzy w siatkówkę grają na wyższym poziomie i w większości uczęszczają do klas ze specjalistycznym siatkarskim wychowaniem fizycznym.

SOS powstał w 2012 roku z inicjatywy Polskiego Związku Piłki Siatkowej. To jedyny, tak szeroko zakrojony, nowoczesny siatkarski projekt szkoleniowy dla dzieci i młodzieży na świecie. Obejmuje szkoły podstawowe, ponadpodstawowe w całym kraju. Opiera się na idei współpracy szkoły, lokalnego samorządu i związku sportowego.

W program zaangażowani są nauczyciele, trenerzy i instruktorzy, rodzice, fizjoterapeuci, szkoły i lokalne samorządy. Dzięki temu lokalna społeczność aktywizuje się i tworzy społeczną strukturę wsparcia dla inicjatywy.

Cele programu

Celem SOS jest upowszechnianie sportu, pobudzenie do aktywności fizycznej młodzieży nie tylko podczas zajęć lekcyjnych, ale także w czasie wolnym. Popularność siatkówki w Polsce, nowoczesny sprzęt, w który wyposażona jest każda uczestnicząca w projekcie szkoła i nowatorskie podejście do procesu szkoleniowego, dają nadzieję na sukces. Projekt powstał również po to, by przez ciągłość i dynamikę zajęć propagować zdrowy tryb życia dzieci i młodzieży. Tym bardziej, że siatkówka to sport ogólnorozwojowy, a przez to uniwersalny.

Program ma przyczyniać się do zrównywania szans rozwoju sportowego młodzieży różnych środowisk. Jednocześnie wspierać działania miejscowych społeczności, tak by jeszcze lepiej wykorzystywać, często bardzo nowoczesne, obiekty sportowe, jakie są dostępne w wielu nawet niedużych miejscowościach.

Kolejnym istotnym celem SOS jest tworzenie stabilnego zaplecza dla kadry narodowej, profesjonalnej piłki siatkowej i poszerzenie bazy szkoleniowej. Nie sposób ich realizować bez

upowszechniania tej dyscypliny wśród dzieci i młodzieży w skali całego kraju w ramach jednolitego i zunifikowanego systemu edukacji sportowej. Dzięki SOS możliwe jest wdrożenie systemu wyszukiwania talentów i obejmowania ich zorganizowanym szkoleniem.

W naszej szkole SOS funkcjonują od 2012 roku, początkowo były to tylko dziewczęta, a w 2014 roku do projektu dołączyli także chłopcy.



Akademia SOS

Od 2014 roku projekt Siatkarskie Ośrodki Szkolne został rozszerzany o Akademię SOS, które wspierają program popularyzacji siatkówki. Akademie SOS skupiają uczniów szkół podstawowych z klasy IV, V i VI. Umożliwia to zachowanie ciągłości szkolenia i znacząco wpływa na podniesienie poziomu umiejętności poszczególnych zawodników.

25.06.2015r. został podpisany Akt Inauguracyjny Akademii Siatkarskich Ośrodków Szkolnych w naszej szkole. Ambasadorami Akademii zostali: **Łukasz Wiśniewski** – polski siatkarz, grający na pozycji środkowego, reprezentant Polski 2010-2017. Absolwent SMS Spała. Wychowanek UKS „Serbinów” Biała Podlaska. Zawodnik PlusLigi zespołów: AZS Częstochowa 2008-2012, ZAKSA Kędzierzyn Koźle 2012-2020, Jastrzębski Węgiel 2020-. oraz **Paulina Biranowska** – siatkarka, grająca na pozycji rozgrywającej i libero. Wychowanka SKS „Szóstka” Biała Podlaska. Zawodniczka klubów: AZS- AWF Biała Podlaska 2002-2004, AZS-AWF Warszawa 2004-2009, AZS Białystok 2009-2010, TPS Rumia 2010, VC Shirvan 2010, Baku VK 2010-2011, Muszynianka Fakro Muszyna 2011-2012, Alemannia Aachen 2012-2013, Wisły Warszawa 2015-2018, NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki 2018-2019, Wisła Warszawa 2020. Oboje są absolwentami naszej szkoły i klas sportowych.



skupiają szerokie grono tych uczniów, którzy w siatkówkę grają na wyższym poziomie i w większości uczęszczają do klas ze specjalistycznym siatkarskim wychowaniem fizycznym.