

## GABINET PROFILAKTYKI MEDYCZNEJ:

**NZOZ**

**OŚRODEK MEDYCZYNY SZOLNEJ I OPIEKI W DOMU CHOREGO „VITA”.**

### **GODZINY OTWARCIA:**

PONIEDZIAŁEK 8:00 – 15:00

WTOREK 8:00 – 15:00

ŚRODA 8:00 – 15:00

CZWARTEK 8:00 – 15:00

PIĄTEK 8:00 – 15:00

Specjalista Pielęgniarstwa Środowiska Nauczania i Wychowania.

**Barbara Kargul**

Specjalista Pielęgniarstwa Rodzinnego

**Magdalena Dejnego**

Pielęgniarka

**Magdalena Rodź**

### Zadania pielęgniarki szkolnej:

1. Udzielanie pierwszej pomocy w urazach , zatruciach i nagłych zachorowaniach uczniów i pracowników szkoły.
2. Zapewnienie opieki uczniom z problemami zdrowotnymi , szkolnymi i społecznymi
3. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna.
4. Poradnictwo w zakresie zachowań zdrowotnych, sprzyjające poprawie lub utrzymaniu zdrowia i dobrej kondycji.
5. Wykonywanie testów przesiewowych w celu wykrywania nieprawidłowości i odchyłeń w stanie zdrowia, zgodnie z odrębnymi przepisami.
6. Okresowa i bieżąca kontrola stanu higieniczno - sanitarnego obiektu i bezpieczeństwa w szkole, okresowe badania higieny osobistej uczniów.

7. Realizowanie profilaktycznych programów zdrowotnych oraz programów polityki zdrowotnej, zgodnych z zakresem kompetencji.

## **Wskazania dla Rodziców.**

### **DBAJMY O ZDROWIE I HIGIENĘ DZIECI**



### **WSZAWICA JEST CZĘSTĄ CHOROBA PASOŻYTNICZĄ, A PRZY TYM STANOWI PROBLEM O WYMIARZE SPOŁECZNYM.**

Do zarażenia tym pasożytami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z chorą osobą lub jej rzeczami osobistymi. Przebywanie w dużych skupiskach (przytulanie się, stykanie głowami), wspólne używanie grzebieni, szczotek, ozdób do włosów, nakryć głowy, ręczników czy bielizny pościelowej stwarza idealne warunki do przenoszenia wszy. Wszy pasożytują wyłącznie na owłosionej części skóry i żywią się krwią człowieka. Najbardziej charakterystycznym objawem wszawicy jest świąd skóry. W miejscu ukąszenia powstaje niewielkie zgrubienie, które swędzi i piecze. Wszy występują najczęściej za uszami i z tyłu głowy tuż nad karkiem. Obecność dorosłych osobników można zauważyć gołym okiem, wyglądają jak ziarenka sezamu. Jaja (gnidy) występują zwykle u nasady włosów. Wyglądem przypominają łupież, jednak w przeciwieństwie do niego trudno je usunąć. Preparaty przeciwko wszawicy w formie szamponów, płynów, pianek czy aerozoli dostępne są w aptekach bez recepty.

### **Wskazania profilaktyczne dla rodziców w przypadku pojawienia się wszawicy w środowisku szkolnym :**

- związywanie długich włosów lub krótkie fryzury ułatwiające pielęgnację skóry głowy i włosów,
- wyrobienie w dziecku nawyku dbania o wyłączność w użytkowaniu środków higieny osobistej tj. grzebieni, gumek i opasek do włosów, ręczników, czapek itp.

- codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,
- mycie włosów w miarę potrzeb (nie rzadziej niż raz w tygodniu),
- wyposażenie dzieci w środki higieniczne, takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie włosów,
- **systematyczne sprawdzanie czystości głowy i włosów co najmniej raz na 7-10 dni**
  - W przypadku zauważenia jaj pasożytów (gnid) lub wszy we włosach należy zastosować dostępne w aptekach preparaty, które skutecznie likwidują pasożyty i ich jaja.
  - **W sytuacji wystąpienia wszawicy u dziecka, kuracji powinni się poddać wszyscy domownicy.**
  - Pamiętając o cyklu rozwoju pasożyta i jego formach przetrwalnikowych, kurację powtarzamy dwu lub trzykrotnie w zależności od stosowanego preparatu i zaleceń producenta.
  - Pamiętajmy również o zmianie pościeli, ręczników, ubrań i bielizny po każdorazowym wykonaniu zabiegu, w całym domu i u wszystkich domowników. Pościel i ubrania pierzemy w wysokich temperaturach (co najmniej 55 °C ) i o ile to możliwe prasujemy żelazkiem.

## **W TROSCE O PAŃSTWA DZIECI PROSIMY O REAGOWANIE NA APELE ZE STRONY PERSONELU MEDYCZNEGO DOTYCZĄCE POJAWIENIA SIĘ PROBLEMU.**

Przypominamy że w przypadku pojawienia się, lub podejrzenia wystąpienia wszawicy otrzymają Państwo za pośrednictwem Dziecka karteczkę z informacją o konieczności dokonania przeglądu skóry głowy, i wdrożenia odpowiednich działań. Jednocześnie przypominamy iż w świetle obowiązujących przepisów wszawica nie jest chorobą zakaźną, a jedynie problemem natury społeczno-higienicznej, i tym samym skuteczną walką z nią pozostaje w gestii Rodziny.



## **KURZAJKI - ZARAŻENIE WIRUSEM BRODAWCZAKA**

**Brodawki** - grudkowe zmiany skórne, potocznie nazywane także kurzajkami, znajdujące się na szerokiej podstawie, często o nierównej powierzchni. Są zwykle niebolesne, a otaczająca brodawki skóra nie ulega stanowi zapalnemu. Wywołuje je wirus który zaraża wnikając przez skaleczoną skórę, zwłaszcza gdy jest ona wilgotna. Takim zakażeniom sprzyja

korzystanie przez dzieci ze wspólnych miejsc zabaw, publicznych przebieralni, pryszniców i basenów. Zarazić się można od osoby, która już ma kurzajki, można też z jednego miejsca na swojej skórze przenieść je na inne. Zараżamy się przez korzystanie ze wspólnego ręcznika, dotykane przedmiotów, których dotykała zarażona osoba, lub stąpając bosymi stopami po zakażonej podłodze.

**Przeciętny czas od zakażenia do pojawienia się brodawki (okres wylegania) wynosi 3 do 4 miesięcy.**

**NIE WYSYŁAJCIE NA BASEN DZIECI ZE ZRANIONĄ SKÓRĄ,  
ANI DZIECI Z JUŻ WYSTĘPUJĄCYMI KURZAJKAMI !!!**

### **NAUCZCIE DZIECI JAK UNIKNAĆ ZAKAŻENIA?**

1. Na basenie, i pod prysznicem zawsze noś klapki.
2. Po kąpieli dokładnie wycieraj stopy suchym ręcznikiem.
3. Nie pożyczaj ręcznika, w ten sposób nie zarazisz innych i sam unikniesz zakażenia.
4. Natychmiast po stwierdzeniu wystąpienia kurzajek zasięgnijcie porady lekarza pediatry lub dermatologa.
5. Wszelkie zmiany skórne występujące u naszych dzieci mogą świadczyć o chorobie (alergie, choroby wieku dziecięcego, grzybice, świerzb).
6. Każde zranienie to otwarcie ochronnej bariery naszej skóry na zagrożenia z zewnątrz. Rodzice oglądajcie skórę swoich dzieci w trosce o ich zdrowie i bezpieczeństwo !
7. W przypadku podejrzenia lub stwierdzenia choroby nie wysyłacie dzieci na basen.
8. Zabezpieczajcie zranioną skórę dziecka na czas pobytu w szkole.
9. Wypracujcie u swoich dzieci nawyk mycia rąk.